

Una de las cosas más importantes que los padres pueden hacer para ayudar a sus hijos a estudiar en casa es establecer una rutina. Según los expertos, los niños aprenden mejor cuando sus rutinas son regulares, predecibles y consistentes. Las rutinas consistentes ayudan a los niños a establecer una sensación de seguridad que ayuda a los estudiantes a aliviar su ansiedad. Las rutinas ayudan a saber qué esperar cada día. La escuela está recomendando los siguientes pasos para ayudarle a establecer una rutina exitosa para el aprendizaje durante el cierre de la escuela COVID-19:

Paso 1: Comuníquese con el maestro de su hijo

El maestro de su hijo es su pareja en el Plan de Educación Personalizada de Pathways (PPEP) para el aprendizaje a distancia de su hijo. El profesor facilitará las sesiones de instrucción virtual y/o telefónicamente. El maestro asignará lecciones de currículo para que su alumno las termine. Cada semana, el maestro lo mantendrá actualizado sobre el progreso de su hijo y se comunicará para satisfacer las necesidades de su familia durante este tiempo. Hágalos saber su método de comunicación preferido: correo electrónico, llamadas telefónicas, mensajes de texto, etc. y qué día y hora está disponible para discutir el progreso de su hijo y cualquier necesidad que la familia pueda tener.

Paso 2: Crear un horario

Colabore con el maestro de su alumno para ayudarle a crear un horario diario. Tener una visión clara de lo que se espera de su hijo le da al niño la estructura necesaria. El horario diario también establece una rutina que promueve hábitos positivos.

Paso 3: Crear un espacio de aprendizaje

Su hijo logrará su mejor trabajo en un espacio tranquilo, cómodo y dedicado que está estrictamente dedicado al aprendizaje. Cuando hay varios miembros de la familia en casa debido a las órdenes de permanecer en casa, el espacio puede ser limitado. Usted puede animar a su hijo a usar auriculares mientras participa en sesiones de aprendizaje virtuales para que el ruido ambiental no les distraiga. Usted puede colaborar con el maestro de su hijo en cualquier material de planificación o material tecnológico que su hijo necesite.

Paso 4: Limite las distracciones

Los estudiantes pueden distraerse de las tareas escolares cuando tienen acceso a sus teléfonos, televisores y equipos de juego. Puede limitar su uso de sus dispositivos, aparte de lo que necesitan para completar su trabajo, hasta que sus tareas escolares estén hechas.

Paso 5: Mantener descansos saludables

Los niños funcionarán mejor si tienen horarios planificados de refrigerios y comidas, descansos de ejercicio y actividades de aire fresco, y tiempo creativo programado dentro de cada día. Se recomiendan pausas de 10 minutos cada 30 minutos durante las actividades de tiempo de pantalla.

Paso 6: Comunicación positiva

Es importante que los alumnos se sientan alentados y tranquilizados durante este tiempo. Tómese tiempo todos los días para hablar sobre la escuela con su hijo y ofrecer palabras positivas que reflejen sus esfuerzos. Pregúnteles qué necesitan para participar en la escuela. Ayúdeles a resolver problemas para aprender con el apoyo de su maestro.

Horario Escolar Diario: Ejemplo	
Hora	Actividad
8:00-9:00	Despertar, desayunar
9:00-9:30	Organizar los materiales de estudio e iniciar sesión en Edgenuity
9:30-10:30	Terminar 3 actividades y tomar apuntes de la instrucción
10:30-10:45	Tomar un aperitivo y un descanso para estirarse
10:45-11:45	Terminar 3 actividades y tomar apuntes de la instrucción
11:45-12:15	Participar en la lección virtual con el profesor
12:15-12:45	Tomar un descanso para almorzar
12:45-1:45	Terminar 3 actividades y tomar apuntes de la instrucción
1:45-2:00	Enviar un correo electrónico o un mensaje de texto de su progreso al profesor, hacer preguntas
2:00-3:00	Aire Fresco y Actividad Física: Mover el cuerpo
3:00-4:00	Actividad creativa: Escuchar música, pintar, dibujar, escribir en diario